

Guía a Pasos de Covid 19 Para escuelas K-12



Prevención en Pasos Para las escuelas

La prevención en pasos incluye, pero no se limita a:

- Vacunación en contra de COVID-19 para todo el personal y estudiantes
- Personal y estudiantes deben considerar llevar tapabocas mientras están dentro de edificios.
- Aislamiento inmediato del personal y estudiantes que experimenten síntomas de COVID-19. Cualquier persona con síntomas de COVID-19 no debe asistir a la escuela o actividades extracurriculares, y debe hacerse la prueba SARS-CoV-2 (independientemente si están vacunados o no).
- Exámenes y pruebas regulares del personal y los estudiantes

Los estudiantes y el personal deben seguir la guía del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah para las escuelas: bit.ly/udohcovid (en inglés)

Asista a la escuela y a las actividades extracurriculares!

El uso de tapabocas es una forma muy efectiva de reducir el contagio del virus en las escuelas, especialmente en grupos grandes. Cada escuela proporcionará tapabocas, los niños deben quedarse en casa y no ir a la escuela cuando estén enfermos, debemos lavarnos las manos con frecuencia y buscar tratamiento tan pronto como sea necesario. Estos pasos ayudarán a garantizar que sus hijos puedan asistir a clases, actividades escolares, y disfrutar de actividades extracurriculares como por ejemplo: deportes.

Pruebas de COVID-19

Se ha demostrado que las pruebas regulares son efectivas para minimizar el contagio en las escuelas. Los kits para hacerse la prueba en casa son una forma conveniente de hacerse la prueba cuando se muestran síntomas de Covid-19. Debe realizarse 5 días después de haber sido expuesto o si muestra síntomas. Cada escuela tiene un suministro de kits. También puede solicitar kits para hacerse la prueba en casa en: covid.gov/tests.

Guías de Aislamiento

El personal y los estudiantes que den positivo en la prueba de Covid-19 deben aislarse en casa por 5 días a partir del primer día que comenzaron los síntomas o si son asintomáticos, 5 días a partir del día en que se realizó la prueba, independientemente de si está vacunado o no. Se recomienda que el personal y los estudiantes tengan una prueba negativa de Covid-19 antes de regresar a la escuela. Encontrará una guía sobre lo que el personal o los estudiantes pueden hacer si han estado en contacto con alguien infectado con Covid-19 en: bit.ly/closecontactk-12. (en inglés)